



## Valle Angostrina - Lago Les Bulloses

### Resumen del Trekk

Lugar	Etapas	Km.	Des.	Des.	Nivel	
Francia	1		450	450	Fácil	

El lago de la Bollosa (en francés lac des Bouillouses) es un lago de 149 hectareas situado en la parte más alta del Capcir.

El lago es artificial. Se alimenta del río Grava, un afluente del río Tet. Fue construida entre el 1903 y el 1910, para proveer de electricidad al Tren Amarillo y para regular el caudal del Tet. Situado a 2017 m. de altitud, la orilla occidental pertenece al término de Angostrina y Vilanova de las Escaldas y el oriental al término de Angles.

Se encuentra en el pie del Carlit y el Peric, y está rodeado por un conjunto de estanques, entre de ellos, los estanques del Carlit. Representa un paraje natural de gran interés, oficialmente un "site naturel classé" desde el 24 de junio del 1973.

Es también parte del Parque Natural de los Pirineo catalanes que engloba el Pirineo nortecatalán.

En verano, la afluencia turística es tan grande que el acceso está restringido. En julio un autobus enlaza el aparcamiento con la presa.





## 1. Valle de Angostrina - Lago de Les Bulloses

---

Desnivel: ↑450 m. - ↓450 m. |



Pasado Puigcerdà entramos en Francia por Bourg Madame y nos dirigimos en primer lugar a Ur. Desde aquí cogemos el desvío hacia la población de Angostrina, desde donde cogeremos la pista que en pocos kilómetros nos situará en el lugar de partida de la excursión: la iglesia de Sant Martí d'Envalls (1.593 m).

Desde esta iglesia sale el camino hacia el Estany de les Bulloses que recorriendo todo el valle de Angostrina nos llevará hasta el lago de Les Bulloses. Pasamos junto a las pistas de esquí que bajan del Roc de la Calma (2.204 m), de Font-Romeu, y poco después veremos ya la presa que cierra el Estany de les Bulloses y a la izquierda el hotel-refugio de Les Bulloses.

## Ubicar en el mapa

Listado de Etapas	Distancia	Desnivel	Tiempo
1. Valle de Angostrina - Lago de Les Bulloses		↑450 - ↓450	

**Otros puntos de interés (Waypoints):**  
Angostrina 



Legenda:  Etapa -  Waypoint