



Pico de Kondratowa, Malplúcnik, Kresanica y Temniak

Resumen del Trekk

Lugar	Etapas	Km.	Des.	Des.	Nivel	
Polonia	1	13	1.300	1.300	Media	

En esta excursión, en un sólo día, se coronan los pico de **Kondratowa, Malplúcnik, Kresanica y Temniak**.

Estos cuatro picos estan situados en los **Montes Tatras**, justo en la frontera entre Polonia y Eslovaquia.

Los **Montes Tatras** son una cordillera que separa Eslovaquia de Polonia, aunque solo el 30% está en territorio polaco.

Tienen una longitud aproximada de 60 kilómetros de largo y unos 30 kilómetros de ancho. Se puede diferenciar los Altos Tatras en la parte oriental con un aspecto más alpino, y los Tatras del Oeste en la parte occidental más suaves. Forman parte de la cordillera de los Cárpatos.

La parte eslovaca fue declarada parque nacional en 1948 y la zona polaca lo hizo en 1953.



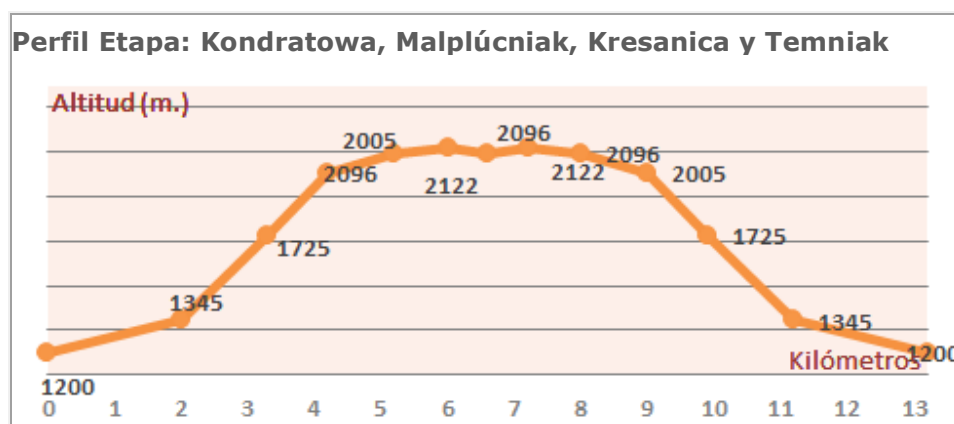
1. Kondratowa, Malplúcnia, Kresanica y Temniak

Distancia: 13 Km. | Desnivel: \uparrow 1300 m. - \downarrow 1300 m. | Tiempo: 06:00



El punto de inicio de este recorrido se realiza en el Hotel refugio Kalatówki, al que se puede llegar fácilmente desde la ciudad de Zakopane. Salimos del Hotel refugio Kalatówki y empezamos a remontar el valle con una pista, que al poco se convertirá en un agradable sendero entre un magnífico bosque de coníferas. A los 30 minutos de caminata y unos 120 metros de desnivel llegaremos al refugio Hala Kondratwa. Aquí tomamos el camino indicado hacia el Pico Giewont, marcado con marcas azules pasando previamente por el Collado de Kondracka a 1725 metros. Desde el collado seguimos la cresta para llegar al Pico Kondratowa a 2005 metros. Aquí tomamos el camino de marcas Rojas que delimita la frontera entre Polonia y Eslovaquia. Nuestra ruta pasa por diversas cimas en un continuo sube y baja que oscila entre los 1900 y 2100 metros: Pico Malplúcnia (2096m), Pico Kresanica (2122m) y el Pico Temniak (2096m).

Perfil de la etapa: Hotel refugio Kalatówki (1200m) - Refugio Hala Kondratwa (2km, 30min, 1345m) - Collado de Kondracka (3,30km, 1:15h, 1725m) - Pico Kondratowa (4,20km, 2h, 2005m) - Pico Malplúcnia (5,20km, 2:30h, 2096m) - Pico Kresanica (6km, 2:45h, 2122m) - Pico Temniak (6,60km, 3h, 2096m).



Ubicar en el mapa y perfil del track

Listado de Etapas	Distancia	Desnivel	Tiempo
1. Kondratowa, Malplúcnia, Kresanica y Temniak	13 Km.	↑1.300 - ↓1.300	06:00

Otros puntos de interés (Waypoints):

Hotel refugio Kalatówki - Refugio Hala Kondratowa - Collado de Kondracka - Pico Kondratowa - Pico Malolúcnia - Pico Kresanica - Zakopane

