



1. Pico Swinica

Distancia: 10 Km. | Desnivel: ↑650 m. - ↓650 m. | Tiempo: 04:30



El inicio de la etapa se sitúa en el Refugio Przedni Staw Polski a 1670 metros de altitud. A este refugio se puede llegar desde el Refugio de Morskie Oko a 1405 m, tras pasar por el Collado de Swistowa a 1850 m. Entre estos dos refugios hay una distancia de unos 4 kilómetros y unos 400 metros de desnivel positivo y unos 200 metros de desnivel negativo.

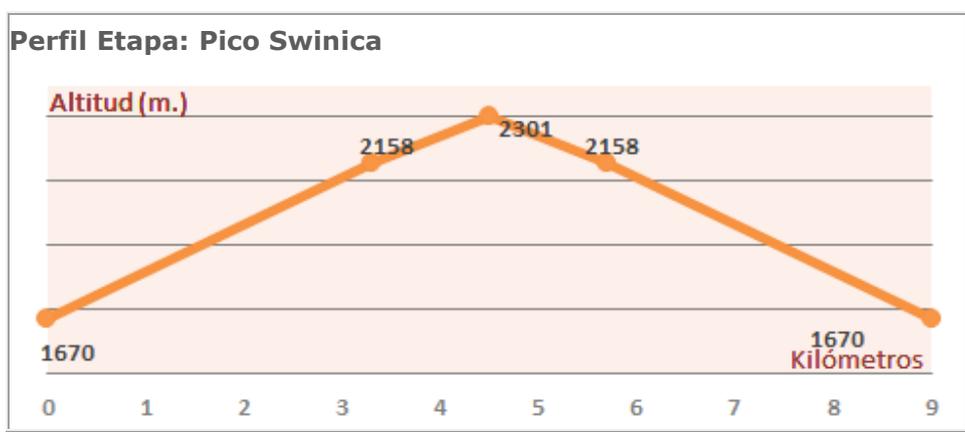
Salimos del refugio Przedni Staw Polski siguiendo el camino de marcas blancas y azules que se dirigen hacia el collado de Zawrat a 2158 metros de altitud.

El sendero recorre los dos primeros lagos, Przedni Staw Polski y Wielki Staw Polski, pasado los cuales comienza a ascender decididamente hacia el collado. 60 metros antes de llegar al collado tenemos la posibilidad de tomar un pequeño atajo hacia la izquierda para volver a tomar más adelante nuestro camino.

Una vez superado el collado se inicia el ascenso del pico Swinica de 2301 metros de altitud. La ascensión se realiza por unos pasos muy verticales y aéreos equipados con cadenas para facilitar el avance. Desde la cima las vistas son inmejorables.

El regreso se realiza por el mismo camino.

Perfil de la etapa: Refugio Przedni Staw Polski (1670m) - Collado de Zawrat (3,30km, 1:30h, 2158m) - Pico Swinica (4,50km, 2:15h, 2301m).



Ubicar en el mapa y perfil del track

| Listado de Etapas | Distancia | Desnivel | Tiempo |
|-------------------|-----------|-------------|--------|
| 1. Pico Swinica | 10 Km. | ↑650 - ↓650 | 04:30 |

Otros puntos de interés (Waypoints):

Collado Zawrat - Refugio Przedni Staw Polski

